


LUNDI



Danser
17h-19h

17h-19h

#nichtmituns





MARDI



Echange/
Conseil
13h30 - 15h



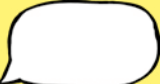

Art
15h-19h




Atelier
d'apprentis-
sage et de
motivation
15h-19h

MERCREDI

Echange/
Conseil
15h-18h



Talk
18h-19h





Atelier
d'apprentis-
sage et de
motivation
15h-19h

Cuisiner
19h-21h




JEUDI

Echange/
Conseil
13h30 - 15h




Boxer
17h - 19h



Consultation
d'avenir
15h-18h

M*treff

Hé, venez avec nous!



Espace d'échange
et d'expérience
pour jeunes
femmes* dans
l'Alte Feuerwache

Espace d'échange et d'expérience pour jeunes femmes à partir de 13 ans dans l'Alte Feuerwache.

Le M*treff est pour toi et pour toutes les jeunes femmes dès 13 ans. C'est un espace pour rencontrer de nouvelles personnes et pour trouver du soutien et du renforcement. Toutes les offres sont gratuites. Viens nous voir – sans rendez-vous, tout simplement!

Tu peux trouver toutes les offres actuelles sur internet.

CONSEIL

Echange / Conseil

Tu veux te reposer, prendre le déjeuner et faire la connaissance de gens bienveillants? Tu as besoin d'écoute?

Consultation d'avenir

Tu veux postuler, tu as besoin d'un stage ou tu veux changer d'école? Tu veux réfléchir à ton avenir professionnel et en parler en toute liberté avec quelqu'un qui connaît le sujet?

GROUPE

#nichtmituns

Tu cherches un espace protégé où tu peux parler de tes expériences de la discrimination et du racisme et où tu peux échanger?

Atelier d'apprentissage et de motivation

Tu as besoin de soutien pour réussir cette année scolaire? Tu es motivée, mais tu ne sais pas comment t'organiser et tu cherches un groupe de travail?

Talk

Tu ne sais pas très bien comment fonctionne ton corps et ton rapport aux autres, ce que tu préfères et qui tu aimes? Tu ne sais pas avec qui en parler?

Cuisiner

Tu souhaites trouver un groupe avec lequel cuisiner et se faire plaisir avec des bons plats à partager?

COURS

Danser

Tu aimes danser et tu t'intéresses à la danse urbaine? Tu cherches un nouveau groupe où tu peux essayer cette activité dans un lieu et un esprit détendu?

Art

Tu t'intéresses aux cours artistiques avec des thématiques différentes? Tu as toujours voulu travailler avec la céramique, faire des graffitis ou construire un boombox?

Boxer

Tu veux dépenser ton énergie et te renforcer?

M*treff
Raum für junge Frauen*
Alte Feuerwache
Melchiorstraße 3
50670 Köln

Heike Simmer & Johanna Schmitz
jungefrauen@altefeuerwachekoeln.de
0221 973 155 25
0178 704 0990
www.altefeuerwachekoeln.de
@mtreffaltefeuerwache

