



## PAZARTESİ


  
Dans  
17-19 Uhr

  
#nichtmituns  
17-19 Uhr


## SALI


  
Fikir alışverişi  
/ Danışma  
13:30-15 Uhr


  
Sanat  
15-19 Uhr

  
Ders  
Çalışma ve  
Motivasyon  
Atölyeleri  
15-19 Uhr

## ÇARŞAMBA

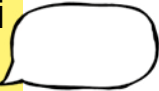
  
Fikir alışverişi  
/ Danışma  
15-18 Uhr

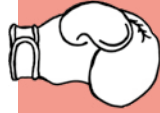
  
Muhabbet  
18-19 Uhr


  
Ders  
Çalışma ve  
Motivasyon  
Atölyeleri  
15-19 Uhr

  
Akşam  
yemeği  
19-21 Uhr

## PERŞEMBE

  
Fikir alışverişi  
/ Danışma  
13:30-15 Uhr

  
Boks  
17-19 Uhr

  
Geleceği  
görüşme  
saati  
15-18 Uhr


# M\*treff


**Genç Kızlar\* Buluşması**  
Alte Feuerwache'da  
13 yaş ve üstü genç  
kızlar için fikir alışverişi  
ve tecrübe aktarımı

**Genç Kızlar\* Buluşması, senin ve 13 yaşından itibaren tüm genç kızlar için düzenlenmektedir. Bu ortamda, farklı insanları ve aktiviteleri tanıma fırsatı ve aynı zamanda güçlendirme ve yardım imkanı bulabilirsin. Tüm faaliyetlerimiz ücretsizdir. Kaydolma zorunluluğu da yoktur - istediğin zaman gelebilirsin! Tüm mevcut faaliyetlerimizi sitemizde bulabilirsin.**


[www.altefeuerwachekoeln.de](http://www.altefeuerwachekoeln.de)  
@ mtreffaltefeuerwache


## DANIŞMA

 **Fikir alışverişi / Danışma**  
Dinlenmek, öğle yemeği yemek ve samimi insanlarla tanışmak mı istiyorsun? Desteğe mi ihtiyacın var?


 **Geleceği görüşme saati**  
İş başvurusunda bulunmak, bir staj yerine başvurmak yahut okulunu mu değiştirmek istiyorsun? İleride hangi alanda çalışmak istediğin hakkında fikir edinmek ve bunu birileriyle konuşmak mı istiyorsun?


## GRUPLAR

 **#nichtmituns**  
İrkçiliğe ve ayrımcılığa uğradığın anıların ve tecrübelerin hakkında konuşabilecek güvenli bir alan mı arıyorsun?


 **Ders Çalışma ve Motivasyon Atölyeleri**


Okulda zorlanıyor ve yardıma ihtiyaç duyuyorsun? Motivasyonum var ama bir türlü organize olmayı başaramıyorum ve ders çalışma grubu mu arıyorum mu diyorsun?


 **Muhabbet**  
Kendi vücudundaki fonksiyonlardan pek emin değil, neyden ve kimden hoşlandığını tam bilmiyor, nerde durduğunu ve bu soruları kiminle ve nerde konuşacağını bilmiyormusun?

 **Akşam yemeği**  
Yemek yapmaktan ve yemekten hoşlanıyor ve birlikte lezzetli yemekler yapabileceğin bir gruba mı dahil olmak istiyorsun?

## KURSLAR

 **Dans**  
Hareket etmeyi ve Urban Dance'ı seviyor ve rahat bir ortamda yenilikler kefedebileceğin bir grup mu arıyorsun?

 **Sanat**  
Farklı odak noktaları olan sanat kurslarımızı deneyimlemek, Grafitti den tut, seramik çalışmalarına kadar, farklı sanat alanlarında da kendini denemek ve hatta bir de Boombbox (Radyo) mı yapmak istiyorsun?

 **Boks**  
Fazla enerjini atmak istiyor, öfkene nereye yönlendireceğini bilmiyor ve güçlenmek istiyorsun

**M\*treff  
Raum für junge Frauen\*  
Alte Feuerwache  
Melchiorstraße 3  
50670 Köln**

Heike Simmer & Johanna Schmitz  
jungefrauen@altefeuerwachekoeln.de  
Festnetz 0221 973 155 25  
Mobil 0178 704 0990  
[www.altefeuerwachekoeln.de](http://www.altefeuerwachekoeln.de)  
@ mtreffaltefeuerwache

